

TSCHÜSS LANGEWEILE

Vier Hobbys, die Körper oder Geist fit halten

Bei Sport denkt man spontan etwa an Fussball, Fitness oder Skifahren. Doch in der Region Lenzburg gibt es auch Vereine, die Sport und Bewegung der anderen Art pflegen. Das zeigen die folgenden vier Beispiele.

«CHLÖPFEN»: Mit Schwung in die Weihnachtszeit

Jedes Jahr am 6. Dezember stieg der Samichlaus einst vom Goffersberg in die Stadt Lenzburg hinab. Bis ein paar Buben getrocknete Erbsen auf die Treppe streuten und lachten, als der Chlaus hinunterpurzelte. Seither lässt er sich nicht mehr blicken. Um ihn herbeizulocken, knallen die Chlauschlopfer in der Vorweihnachtszeit mit ihren Geisseln: allein, in der Gruppe, gleichzeitig oder versetzt. «Die Lautstärke hängt von der Grösse der Geissel ab», sagt Michael Schmidlin. Zusammen mit seinen Kollegen organisiert er jeweils zwei Übungsnachmittage. Dabei kann jeder den alten Brauch erlernen. Muss man dafür besonders sportlich sein? «Nein, aber man darf keine Angst vor dem Zwick haben.» Mitte Dezember findet dann der regionale Wettbewerb statt. 30 Sekunden lang schwingen die Teilnehmenden ihre Geisseln vor der Jury, ohne dass der Zwick den Boden berührt – je gleichmässiger, desto besser. Danach ist Schluss für ein Jahr: «Chlöpfen» ist wegen des Lärms nur von Anfang November bis Mitte Dezember erlaubt.

www.chlauschloepfe.ch



SENIORENGRUPPE UHU: Aktiv bleiben im Alter

«Schweisstreibende Wanderungen gibt es bei uns keine, aber wir möchten in Bewegung bleiben – auch in fortgeschrittenem Alter», sagt Alexander Hochstrasser von der Uhu-Seniorengruppe des Natur- und Vogelschutzvereins Lenzburg. Jeden zweiten Monat treffen sich die rund 40 Mitglieder zu einem gemeinsamen Ausflug. Willkommen sind alle, die dem Verein angehören, über 60 Jahre alt und gut zu Fuss sind. «Man sollte etwa eine Stunde am Stück gehen können.» Denn auf dem Programm stehen Spaziergänge in der Natur und kulturelle Besichtigungen, bisher etwa die Vogelwarte Sempach, der Steinbruch «Schümel» in Holderbank sowie Rundgänge bei den AZ Medien und der Justizvollzugsanstalt Lenzburg. Ende Jahr trifft sich die Gruppe jeweils zum «Schlusshöck». «Dabei lassen wir das Jahr Revue passieren, geniessen das Beisammensein und bestimmen unsere nächsten Ausflugsziele.»

www.nvsvlenzburg.ch

